

Рассмотрено и
рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол № 3 от 03.04.2023

Утверждено
Директор ТОГАУДО «СШОР № 2
«Центр единоборств им.
Е.Т. Артюхина»
А.В. Бахтанов
Приказ от 05.04.2023 № 25



Положение по присвоению квалификационных степеней КЮ в дзюдо

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона № 127-ФЗ от 30 апреля 2021 года);
 - Уставом Федерации дзюдо России (ФДР);
 - Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»;
 - Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).
- 1.2. Основные понятия и определения, используемые в Положении:
- **аттестационная деятельность** - комплекс мероприятий, связанных с проведением аттестации по присвоению квалификационных степеней КЮ;
 - **аттестация** - процесс определения соответствия уровня спортивно-технического мастерства субъекта аттестации аттестационным требованиям;
 - **аттестационные требования** - утвержденные правила, нормы и стандарты, выполнение которых обязательно для присвоения определенной квалификационной степени);
 - **субъект аттестации** - физическое лицо, участвующее в аттестации (далее - обучающийся);
 - **квалификация** - уровень соответствия спортивно-технического мастерства критериям аттестации;
 - **квалификационная степень** - соответствующее квалификации понятие в реестре;
 - **КЮ** - ученическая квалификационная степень;
 - **критерии аттестации** - совокупность принципов и признаков определения квалификации.
- 1.3. Настоящее Положение устанавливает единый порядок аттестационной деятельности по присвоению квалификационных степеней КЮ в дзюдо.
- 1.4. Целью аттестационной деятельности является создание и совершенствование правовых, организационных условий для дальнейшей

интеграции российского дзюдо в европейскую и мировую систему с сохранением российских традиций.

1.5. Основными задачами аттестационной деятельности являются:

- внедрение практики международной системы аттестационной деятельности в дзюдо – присвоение квалификационной степени КЮ;
- внедрение международной терминологии техники дзюдо;
- повышение уровня базовой технической подготовленности спортсменов и профессионального мастерства тренеров, судей, специалистов дзюдо;
- привлечение к занятиям дзюдо широких слоев населения.

1.6. Основными принципами аттестационной деятельности являются:

- коллегиальность, открытость и объективность процедуры аттестации;
- соблюдение равных прав – применение единых правил, норм и стандартов для всех обучающихся;
- общедоступность – обеспечение со стороны аттестационной комиссии полной информации обучающимся;
- добровольность прохождения процедуры аттестации.

1.7. Тамбовское областное государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Центр единоборств имени Е.Т. Артюхина» (далее - ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина») обладает правом осуществлять аттестационную деятельность и присваивать квалификационные степени 6 КЮ и по дзюдо.

1.7. Содержание настоящего Положения является открытой информацией для всех заинтересованных лиц.

2. Квалификационные степени

2.1. Реестр квалификационных степеней и таблица их примерного соответствия выполнению спортивных разрядов и званий:

| понятие | возраст | степень | цвет пояса | разряд ЕВСК |
|---------|---------|---------------|------------|-------------|
| 6 КЮ | 7 лет | 1 ученическая | белый | нет |
| 5 КЮ | 8 лет | 2 ученическая | желтый | нет |

2.2. Для присвоения квалификационной степени проводится аттестация.

3. Порядок присвоения квалификационных степеней КЮ в дзюдо

3.1. Аттестацию по присвоению квалификационных степеней 6 и 5 КЮ в ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина», осуществляют тренеры-преподаватели, проводящие учебно-тренировочный процесс по дзюдо ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина».

3.2. Присвоение квалификационных степеней 6 и 5 КЮ осуществляется на основании аттестационных протоколов и ходатайства тренера-

преподавателя проводившего экзамены и утверждается приказом директора ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина».

3.3. Порядок проведения аттестационных экзаменов по присвоению квалификационных степеней 6 и 5 КЮ, форма протокола экзамена и порядок оформления и регистрации 6 и 5 КЮ разрабатывается и утверждается приказом директора ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина».

3.4. Аттестационные требования для присвоения каждой аттестационной степени КЮ определены настоящим «Положением» (Приложение 1). Дополнительный материал может быть использован в качестве требований по предложению на выбор обучающегося в случае имеющихся ошибок при демонстрации основных требований.

Аттестационные требования для присвоения квалификационных степеней КЮ

6 КЮ. БЕЛЫЙ ПОЯС

1. Рэй (rei) – приветствие (поклон)
 Тачи рэй (tachi rei) – приветствие стоя
 Дза рэй (za rei) –приветствие на коленях

2.Оби (obi) – пояс (завязывание)

3.Шисей (schisei) – стойки

4.Шинтай (shintai) –передвижения

Аюми аши (ayumi ashi) – передвижение обычными шагами
 Цуги аши (tsugi ashi) – передвижение приставными шагами:
 - вперед-назад
 - влево - вправо
 - по диагонали

5.Тай сабаки (tai sabaki) – повороты (перемещения тела):

- на 90* шагом вперед
 - на 90* шагом назад
 - на 180* скрестными шагами (одна вперед, другая назад по диагонали)
 - на 180* скрестными шагами (одна назад, другая назад по диагонали)
 - на 180* круговыми шагом вперед
 - на 180* круговыми шагом назад

6.Куми ката (kumi kata) – захваты

Основной захват- рукав-отворот

7.Кузуши (kuzushi) –выведение из равновесия

| | | |
|---------------------|----------------------|-----------------|
| маэ кузуши | mae kuzushi | вперед |
| уширо кузуши | ushiro kuzushi | назад |
| миги кузуши | migi kuzushi | вправо |
| хидари кузуши | hidari kuzushi | влево |
| маэ миги кузуши | mae migi kuzushi | вперед - вправо |
| маэ хидари кузуши | mae hidari kuzuri | вперед – влево |
| уширо миги кузуши | ushiro migi kuzushi | назад – вправо |
| уширо хидари кузуши | ushiro hidari kuzuri | назад - влево |

8.Укэми (ukemi) – падения

| | | |
|-------------|--------------|----------|
| ёко укэми | yoko ukemi | на бок |
| уширо укэми | ushiro ukemi | на спину |

| | | |
|---------------------|--------------------|----------|
| маэ укэми | mae ukemi | на живот |
| дзэнпо тэнкай укэми | zenpo tenkai ukemi | кувырком |

5 КЮ. ЖЕЛТЫЙ ПОЯС

НАГЭ ВАДЗА (NAGE WAZA). ТЕХНИКА БРОСКОВ

| | | |
|--------------|---------------|---|
| дэ аши бараи | de ashi barai | боковая подсечка под выставленную ногу |
| хидза гурума | hiza guruma | подсечка в колени под отставленную ногу |
| уки гоши | uki goshi | бросок скручиванием вокруг бедра |
| о сото гари | o soto gari | отхват |

КАТАМЭ ВАДЗА (KATAME WAZA). ТЕХНИКА СКОВЫВАЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ

| | | |
|--------------------|--------------------|--|
| хон кэса гатамэ | hon kesa gatame | удержание сбоку |
| ёко шихо гатамэ | yoko shiho gatame | удержание поперек |
| ками шихо гатамэ | kami shibo gatame | удержание со стороны головы |
| кузуро кэса гатамэ | kuzure kesa gatame | удержание сбоку с захватом из-под руки |